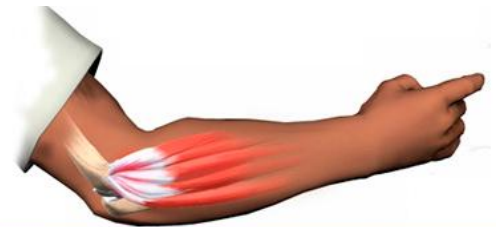


Заболевания мягких тканей в области локтевого сустава

Наружный эпикондилит ("локоть теннисиста")

К латеральному надмыщелку плечевой кости прикрепляются мышцы, участвующие в разгибании кисти, - длинный и короткий лучевые разгибатели запястья (мышцы сжатого кулака) и плече-лучевая мышца. Воспаление сухожилий этих мышц в месте прикрепления их к кости носит название латерального эпикондилита. Мышцы являются слабыми сгибателями предплечья, поэтому при их поражении функция локтевого сустава практически не страдает.



Латеральный эпикондилит

Этой патологией, как правило, страдают люди старше 35 лет. Появлению боли в области локтевого сустава предшествует необычная нагрузка- работа на садовом участке, занятия спортом после большого перерыва и т.д. Пациент точно указывает место наибольшей болезненности, соответствующее наружному надмыщелку плечевой кости.

Внутренний эпикондилит ("локоть гольфиста")

Поражаются сухожилия мышц, прикрепляющихся к медиальному надмыщелку - круглый пронатор, локтевой и лучевой сгибатели кисти, длинная ладонная мышца. Медиальный эпикондилит встречается реже наружного. Определяется болезненность в месте прикрепления мышц. Возможна иррадиация боли по локтевой поверхности предплечья до кисти.



Медиальный эпикондилит

Бурсит локтевого отростка

Поверхностная сумка локтевого отростка располагается над возвышением локтевого отростка, и не сообщается с полостью локтевого сустава. Воспаление сумки встречается изолированно как следствие хронической травмы задне-нижней поверхности локтя (у водителей автомобилей, упирающих локоть в дверцу), или в сочетании с артритами при подагре и РА. В области локтевого отростка возникает малоболезненное округлое образование размером до куриного яйца мягкой консистенции. Оно становится хорошо заметным при разогнутой в локтевом суставе руке. При изолированном бурсите функция локтевого сустава заметно не страдает.



Локтевой бурсит