Лечение заболеваний мягких тканей

Общий подход:

- исключение провоцирующих факторов - ограничение нагрузки на пораженную конечность, при выраженном воспалении - полный покой конечности;
- противовоспалительная терапия - НПВС;
- улучшение обменно - трофических процессов - после уменьшения выраженности воспаления (уменьшение болевого синдрома, отсутствие ночных болей) эффективна магнитотерапия, лазеротерапия, электрофорез с димексидом, грязевые аппликации (озокерит, парафин), витаминотерапия (никотиновая кислота, витамины группы В антиоксиданты);
- реабилитация – лечебная физкультура. При стихании воспалительных явлений, но сохраняющемся снижении объема активных движений - массаж с разработкой сустава, электрофорез с лидазой, бальнеотерапия;

Однако наибольшей эффективностью, скоростью наступления эффекта обладает введение противовоспалительных препаратов в сочетании с лидокаином или новокаином в зону воспаления.

При отсутствии противопоказаний к данному виду лечения, нет смысла медлить с проведением этой процедуры. Больные, как правило, хорошо переносят инъекции. При соблюдении техники и использовании современных препаратов осложнения практически отсутствуют, а, при правильной топической диагностике и введении препарата точно в очаг воспаления, удается быстро вылечить воспалительный процесс, и избежать перехода заболевания в хронические формы, трудно поддающиеся терапии.

Для периартикулярного введения лучшего использовать препарат - дипроспан. Возможно так же использование гидрокортизона, дексаметазона, целестона. Препараты вводятся с местными анестетиками (новокаином или лидокаином) в одном шприце. Дозы и число инъекций определяет врач.