



Что необходимо знать о возможностях лечения группы спондилоартритов

Лечение любого спондилоартрита назначает только врач ревматолог. Среди нефармакологических методов лечения СА основное место занимают регулярные физические упражнения (лечебная физкультура) ЛФК больной должен заниматься постоянно, однако если она проводится в группах, под присмотром инструктора, ее эффективность несколько выше, чем в домашних условиях.

Роль других нефармакологических методов лечения СА (физиотерапия, массаж, акупунктура и др.) не доказана, поэтому они не рекомендуются для повседневного клинического использования.

Медикаментозная терапия:

- НПВП (нестероидные противовоспалительные средства);
- Анальгетики;
- Глюкокортикоиды (ГК);
- Синтетические БПВП;
- Генно-инженерные препараты;

Анкилозирующий спондилоартрит является единственным ревматическим заболеванием, при котором длительный прием НПВП патогенетически обоснован, высокоэффективен и не имеет альтернативы.

Каждый пациент, страдающий анкилозирующим спондилитом должен принимать нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП) на постоянной основе. Это является базисной терапией, способной предотвратить прогрессирование болезни. НПВП подбирается индивидуально для каждого пациента. Подбор основывается на эффективности и переносимости, приверженности к приему того, или иного НПВП. Рекомендовано при неэффективности или неполной эффективности первого НПВП проводить его замену на другой.

Пациентам с высоким риском желудочно-кишечных осложнений рекомендовано назначать неселективные НПВП в сочетании с ингибиторами протонной помпы или ЦОГ2-селективные НПВП с / без ингибиторов протонной помпы. При низком риске развития НПВП-гастропатии возможно использование любых НПВП, с учетом длительности применения – желательно, с ингибиторами протонной помпы.

Не рекомендовано отменять НПВП после назначения синтетических или генно-инженерных препаратов.

Рекомендовано использовать анальгетики, такие как парацетамол** и трамадол**, в качестве дополнительного краткосрочного симптоматического лечения, особенно в тех

случаях, когда терапия боли при помощи НПВП неэффективна, противопоказана, и/или плохо переносится.

При неэффективности, прогрессировании заболевания на фоне приема НПВП начинают лечение генно-инженерными препаратами (ГИП).

В настоящее время на базе отделения эндокринологии и остеопороза Клиник Сам ГМУ для оказания специализированной помощи с диагнозом анкилозирующий спондилит, резистентный к лечению другими препаратами (в соответствии с клиническими рекомендациями ввиду неэффективности текущей комбинированной терапии) широко применяется переход на следующую ступень лечения с применением генно-инженерного препарата ингибитора интерлейкина 17.

Ингибитор интерлейкина 17 раствор для подкожного введения, 150 мг/мл, 1 мл - шприцы (1) / в комплекте с устройством для пассивной защиты игл / - пачки картонные. Препарат включен в клинические рекомендации РФ по лечению анкилозирующего спондилита, в перечень ЖНВЛП и ОНЛС (Постановление Правительства РФ от 23 октября 2017 г. № 2323-р).

Опыт применения ингибитора интерлейкина 17 (ГИП).

В течение 1 года пролечено 9 пациентов с этим диагнозом.

На наших глазах менялось качество жизни, уходил болевой синдром у наших пациентов.

- **Больной Б.**

Считает себя больным с 2012г, когда впервые появились боли воспалительного ритма в позвоночнике. Обращался к травматологу ортопеду, был рекомендован прием НПВП, витаминов группы В. На фоне лечения отмечал кратковременный положительный эффект, при отмене препаратов усиливался болевой синдром. До ревматолога дошел в 2019 году. На МРТ илиосакральных сочленений от 18.03.2020 года заключение: Двусторонний сакроилеит. HLA B27 от 01.03.2021 года 99%. Был поставлен диагноз анкилозирующий спондилит. Комплексное лечение согласно стандартам эффекта не дало. В соответствии с Российскими клиническими рекомендациями по специальности «РЕВМАТОЛОГИЯ» пациенту показано (по жизненным показаниям) включение в схему лечения биологического препарата ингибитора интерлейкина 17 150 мг. Начата инициация в июне 2021 года. Положительная динамика по всем параметрам отмечалась уже через 2 недели лечения. На данный момент пациент находится в медикаментозной ремиссии. Лечение ингибитором интерлейкина 17 продолжается.

- **Больной С.**

Считает себя больным с 2009 года, когда впервые появилась боль в левом тазобедренном суставе. Диагноз «Анкилозирующий спондилит» выставлен в 2013 году. С 2013 года проходил ежегодную госпитализацию в кардиологическом отделении на ревматологических койках ДКБ, последняя с 02.07.2021г. по 16.07.2021г. Получал программную пульс терапию, улучшение состояния не стойкое. Постоянно принимал Метипред 1 таб. утром, Мелоксикам при болях. В августе 2021 года – очередное длительное обострение, длительный больничный

лист в течение 3 месяцев, направлен в Клинику Сам ГМУ для решения вопроса о ГИП. Пациенту по жизненным показаниям включен в схему лечения ингибитор интерлейкина 17. Клинико-лабораторная ремиссия была достигнута через 1 месяц лечения. На данный момент пациент находится в ремиссии и продолжает лечение ингибитора интерлейкина 17 в течение 4 месяцев.

- **3. Больной П.**

Считает себя больным с 1 марта 2021 года, когда впервые появились боли в позвоночнике и суставах, после перенесенной коронавирусной инфекции. Болевой синдром в суставах и позвоночнике, высокая лабораторная активность сохранялась, не смотря на комплексное лечение глюкокортикостероидами и НПВП. С 16.03.21г по 29.03.21 г. был госпитализирован в отделение Эндокринологии и остеопороза Клиник СамГМУ для устранения болевого синдрома и уточнения диагноза. Был поставлен диагноз анкилозирующий спондилоартрит с поражением периферических суставов. Двусторонний сакроилеит. Лечение ГКС, НПВП, согласно стандартам эффекта не дало. Данное лечение продолжалось более 3 месяцев. Все это время у пациента сохранялась утрата трудоспособности. В связи с этим, была инициирована терапия ГИП ингибитором интерлейкина 17. Отмечен положительный эффект на фоне лечения этим препаратом.

Ниже приведу отзывы пациентов с сайта "Про Докторов" о лечении ингибитора интерлейкина 17 в Клиниках медуниверситета (СамГМУ).

+7-903-30XXXXX
Понравилось
ПРОДОКТОРОВ

+2.0

отлично

✓ Проверено

Не понравилось

Посетили врача
Май 2021

Отзыв оставлен через
 Сайт

Недостатков не заметил.

Комментарий

Так получилось, что мне не было 30, когда я почувствовал первые симптомы хронического заболевания суставов. Болезнь развивалась быстро и через некоторое время я практически потерял способность передвигаться, жить полноценной жизнью. Дальше были долгие попытки лечения у разных докторов в дорогих частных клиниках. Ничего не помогало и уже отчаявшись и решив, что свой век мне придется доживать с болями и проблемами передвижения, я обратился за помощью к Ирине Алексеевне в "Клиники СамГМУ". Только благодаря её профессионализму, чуткости и вниманию к деталям, которые ускользнули от других врачей, я, наконец, смог получить верное лечение, которое качественно изменило мою жизнь. Не передать словами, что это значит, проснуться без боли, которая до этого мучила годами, что значит возможность играть с детьми и заниматься спортом. Хочется выразить сердечную благодарность Ирине Алексеевне за то, что она вернула мне нормальную жизнь, за её неравнодушие и стремление помочь.

Клиники медуниверситета (СамГМУ)
28 мая 21 в 14:40

Большое спасибо за высокую оценку и слова благодарности. Ваше мнение очень важно для нас. Всего Вам самого доброго и будьте здоровы! Клиники СамГМУ.


Клиники медуниверситета (СамГМУ)-просп. Карла Маркса, д. 165-б

28 мая 2021 в 00:19


+7-917-96XXXXX ПРОДОКТОРОВ


Понравилось
Отношение к пациенту, индивидуальный подход в организации лечения.

+2.0 **отлично**


 **Проверено**

Посетили врача
Июль 2021

Отзыв оставлен через
 Сайт

 **Клиники медуниверситета (СамГМУ)**
29 ноября 21 в 16:41


Спасибо, что поделились своей историей. Очень рады, что вы вновь чувствуете себя здоровым. Здоровья вам!

 Клиники медуниверситета (СамГМУ)-просп. Карла Маркса, д. 165-б 26 ноября 2021 в 03:24


+7-927-01XXXXX ПРОДОКТОРОВ


Комментарий
Со своим заболеванием опорно-двигательного аппарата, до обращения к Шафиевой Ирине Алексеевне, я прошла множество врачей в Самаре и области. Ничего внятного никто не мог мне сказать, лишь росли горы назначенных лекарств. Сильную боль я испытывала более 1,5 лет. Придя к Ирине Алексеевне в клинику "Твой доктор" в Кинеле, она взглянула на результаты МРТ и сразу озвучила диагноз. Пригласила на лечение в Клиники медуниверситета. Я прошла назначенное обследование и поехала. После первого посещения я почувствовала себя человеком. Сейчас 1 раз в месяц езжу на лечение и чувствую себя отлично! Не перестаю благодарить Бога, что попала к этому замечательному доктору! Очень рекомендую Ирину Алексеевну всем, у кого есть проблемы с суставами!

+2.0 **отлично**


 **Проверено**

Посетили врача
Август 2021

Отзыв оставлен через
 Сайт

 **Клиники медуниверситета (СамГМУ)**
22 ноября 21 в 12:24

Спасибо за позитивный отклик. Вы попали в надёжные руки. Будьте здоровы!

 Клиники медуниверситета (СамГМУ)-просп. Карла Маркса, д. 165-б 19 ноября 2021 в 14:49