

## Рентгеновская денситометрия

Рентгеновская денситометрия (двухэнергетическая рентгеновская абсорбциометрия - DXA) – это «золотой стандарт» определения костной плотности, признанный во всем мире. При помощи рентгеновской денситометрии мы можем обнаружить остеопороз на ранней стадии и начать его лечить до появления переломов. Также по денситометрии врач делает выводы об эффективности проводимого лечения через определенный промежуток времени. Рентгеновскую денситометрию целесообразно делать не чаще 1 раза в год, так как восстановительные процессы в костной ткани - это очень медленный процесс.

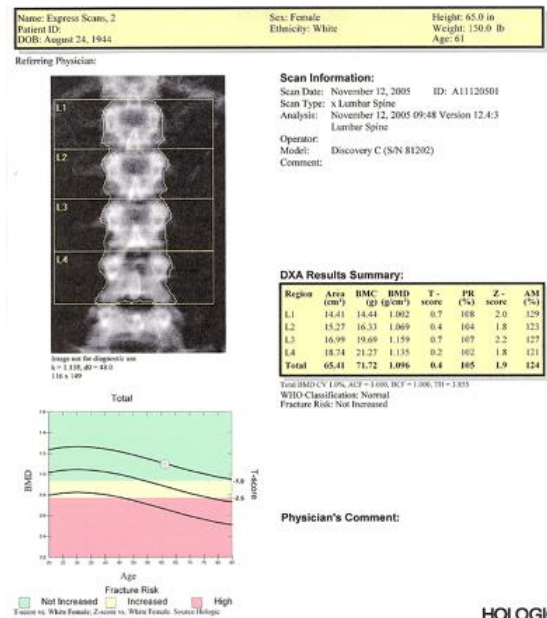
Обследование можно пройти в санатории-профилактории СамГТУ анализ проводится на аппарате Hologic Discovery.

Результаты исследования на данном аппарате сопоставимы с результатами исследований на всех последних модификациях приборов, работающих на принципе DXA, так как в этих приборах используется единая база данных NHANES. Высокую точность исследования обеспечивает ежедневная калибровка аппарата с использованием фантома, представляющего собой слепок блока поясничных позвонков (L1-L4) из гидроксиапатита. По результатам калибровки автоматически формируется график за весь период эксплуатации. При обследовании грамотный оператор располагает пациента на столе аппарата так, чтобы получить наиболее точное и информативное исследование, определяя точки интереса.

Оценка результатов исследования производится врачом, имеющим многолетний опыт диагностики и лечения остеопороза к.м.н. Шафиевой Ириной Алексеевной, как очно, так и дистанционно.

Оценивается:

<b>Т-критерий</b> (Сравнение текущей МПК пациента с МПК при пиковой костной массе). Определяется для женщин в менопаузе и мужчин старше 50 лет.	Минеральная плотность костной ткани (МПК) , SD
Норма	более -1
Остеопения	от -1 до -2.5
Остеопороз	менее -2.5



<p><b>Z-критерий</b> (Сравнение текущей МПК пациента с МПК для данной возрастной группы). Определяется у женщин до наступления менопаузы, мужчин моложе 50-ти лет, детей. <b>Важно:</b> Диагноз Остеопороз не ставится только на основании Z – критерия, всегда необходимо учитывать и клинические проявления.</p>	Минеральная плотность костной ткани (МПК) , SD
В пределах возрастной нормы	более -2.5
Ниже ожидаемого предела возрастной нормы	менее -2.5

#### Достоинства метода:

- Неинвазивность;
- Быстрое получение результатов измерения сразу после завершения сканирования;
- Безопасность метода – минимальный риск для здоровья;
- Высокая точность и воспроизводимость количественного анализа;
- В ходе обследования не требуется активного участия пациента и дополнительная подготовка к исследованию.

#### Области исследования:

- Позвоночник;
- Шейка бедра, бедренная кость (исследование в проекции тазобедренных суставов);
- Лучевая кость ( для пациентов, которым нет возможности исследовать стандартные точки и при гиперпаратиреозе).

#### Согласно Всемирной Организации Остеопороза (ISO 2014) исследование показано:

- женщинам в возрасте 35 лет и старше;
- женщинам в постменопаузе в возрасте до 65 лет с факторами риска;
- мужчинам в возрасте 60 лет и старше;
- мужчинам моложе 60 лет с факторами риска переломов;
- взрослым пациентам с наличием переломов в прошлом (переломы при небольшой травме);
- при приеме гормональных препаратов, вызывающих снижение костной плотности;
- любому человеку, которому планируется проведение мануальной терапии;
- для контроля эффективности лечения остеопороза.

#### Противопоказания:

- Беременность.