

Выбор нестероидных противовоспалительных препаратов.

Нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП) – это группа препаратов, которая наиболее часто применяется при любых ревматологических заболеваниях. В одних случаях они назначаются курсами, в других - на длительное время, или, даже, рекомендуются для постоянного приема.

Поэтому, важно выбрать наиболее безопасный и эффективный препарат.



Требования к НПВП:

- противовоспалительный эффект;
- обезболивающий эффект;
- отсутствие негативного влияния на хрящевую ткань суставов;
- наиболее редкая кратность приема;
- безопасность при длительном применении.

ЦЕЛЕБРЕКС (ЦЕЛЕКОКСИБ) – нестероидное противовоспалительное средство., НПВС терапия, прежде всего, направлена на борьбу с хронической болью и воспалением, которые существенно влияют на продолжительность качество жизни ревматологических больных.

ЦЕЛЕБРЕКС - высокоселективный ингибитор ЦОГ-2, более 15 лет клинического применения, зарегистрирован и успешно применяется в 125 странах мира, наиболее популярный НПВС во всем мире. Целебрекс включен в стандарты МЗРФ, учитывая его эффективность и безопасность.

Показания и правила приема Целебрекса:

Для лечения **остеоартроза** применяются капсулы 200 мг по 1 капсуле 2 раза в день максимально коротким курсом до достижения клинического эффекта. В некоторых случаях препарат назначается неопределенно долго. В результате лечения – воздействие на боль и воспаление, торможение прогрессирования разрушения хряща, 2-кратное снижение количества обострений остеоартроза.

Для лечения **ревматоидного артрита** применяются капсулы 200 мг по 1 капс 2 раза в день неопределенно долго. У пациентов с РА эффективность терапии Целекоксибом 200-400 мг сопоставима по эффективности с терапией диклофенаком и напроксеном, но, при этом, функциональная активность у пациентов, принимающих целекоксиб достоверно выше.

Для лечения **анкилозирующего спондилита** (болезни Бехтерева) применяются капсулы 200 мг по 1 капс 2 раза в день неопределенно долго. При этом отмечается достоверное снижение прогрессирования данного заболевания. Проведено

исследование в ходе которого 205 больных АС в течение 2-х лет получали целекоксиб в дозе 200 мг/сутки; половина из них – ежедневно, независимо от наличия симптомов, а вторая половина – только при необходимости купировать боль («по требованию»). Оказалось, что ухудшение рентгенологической картины при регулярном использовании целебрекса отмечалось в 2 раза реже, чем при его применении «по требованию».

Для лечения **острой боли в спине** применяется 1 капсула 400 мг однократно, далее капсулы по 200 мг 2 раза в день до достижения клинического эффекта.

Для лечения различных видов **костно-мышечной боли** применяются капсулы 200 мг по 1 капсуле 2 раза в день до достижения клинического эффекта.

Препарат принимают внутрь, независимо от приема пищи, не разжевывая, запивая водой. Противопоказания к применению не отличается от таковых при применении других селективных НПВП. С ними всегда можно ознакомиться в инструкции к препарату.

Было проведено исследование, где сравнивали целебрекс и диклофенак. Диклофенак назначался с омепразолом для защиты желудочно-кишечного тракта. В результате исследования было выявлено, что у пациентов с ревматоидным артритом и полиостеоартрозом, которые получали целебрекс, в 4 раза меньше развивались клинически значимые желудочно-кишечные осложнения, в отличие от пациентов, получающих диклофенак. Кроме того, и при сравнении с другими НПВП, целебрекс был признан самым безопасным препаратом данной группы в отношении желудочно-кишечного тракта.

Также целебрекс показал себя как препарат в наименьшей степени влияющий на артериальное давление, хроническую сердечно-сосудистую недостаточность и развитие отеков, что очень важно для больных, страдающих гипертонической болезнью и другими заболеваниями сердечно-сосудистой системы.

Риск возникновения неблагоприятных эффектов на печень при применении Целебрекса также минимален по сравнению с другими НПВП.

Целекоксиб единственный селективный НПВП, одобренный к применению в США, и в тоже время, вошедший в стандарты лечения многих заболеваний в России и Европе.