



Заболевания околосуставных мягких тканей

К околосуставным тканям относят сухожилия мышц, их синовиальные влагалища, места прикрепления сухожилий к кости - энтезисы, слизистые сумки - бурсы, связки, фасции, апоневрозы, мышцы, окружающие сустав. Воспалительный процесс может быть локализован в любом из этих образований и, соответственно, быть определен как тендинит (воспаление сухожилия), тендовагинит (воспаление сухожильного влагалища), бурсит (воспаление сумки), тендобурсит (воспаление сухожилия и сумки), энтезиты/энтезопатии (воспаление энтезисов), лигаментиты (воспаления связок), фиброзиты (воспаления апоневрозов и фасций), миотендиниты (воспаление участков мышц прилегающих к сухожилию).

К ревматическим заболеваниям околосуставных мягких тканей (внесуставному ревматизму) относят воспалительные или дегенеративные изменения не связанные с травмой, инфекцией, опухолью.

Основными проявлениями данной группы ревматических заболеваний служат боль и затруднение движений в области суставов. Боли связаны с определенными активными движениями в суставе; локальные болезненные участки определяются в зонах фиксации сухожилий. При тендовагинитах и бурситах по ходу сухожилий или в проекции синовиальной мембраны четко обнаруживается припухлость.

Ведущая роль в их происхождении отводится бытовым, профессиональным или спортивным нагрузкам, а также эндокринно-обменным, нейро-рефлекторным, вегетативно-сосудистым нарушениям, врожденной неполноценности связочно-сухожильного аппарата.

При вторичных ревматических заболеваниях изменения околосуставных тканей, как правило, обусловлены либо системным процессом (синдромом Рейтера, подагрическим или ревматоидным артритом), либо распространением воспаления с первично измененных суставов.

Обозначая изменения околосуставных тканей, иногда используют термины периартроз или периартрит.

У женщин в период менопаузы происходят эндокринные нарушения, способствующие ухудшению обменных процессов в тканях, что в свою очередь также приводит к развитию периартрита.

Если у человека наблюдается врожденная неполноценность соединительной ткани, то микротравмы сухожилий и связок возникают даже при маленьких физических нагрузках. Далее развиваются воспалительные процессы, переходящие в периартрит.

К числу наиболее распространенных форм внесуставного ревматизма верхней конечности относятся плечелопаточный, локтевой, лучезапястный периартрит. Ревматические поражения околосуставных тканей нижней конечности включают периартрит тазобедренного, коленного суставов и стопы. В числе прочих ревматических заболеваний околосуставных мягких тканей рассматриваются зоинофильный фасцит и фиброзит.

Распространенность периартрита увеличивается с возрастом. Болеют преимущественно женщины.

Факторами риска развития заболевания являются женский пол, пожилой возраст, травмы, а также такие заболевания как сахарный диабет, патологии сердца и легких, нарушения мозгового кровообращения, болезни щитовидной железы.