

Что такое остеоартроз ?

Остеоартроз — хроническое заболевание суставов, поражающее, в первую очередь, суставной хрящ, который покрывает поверхности костей, составляющих сустав. Иногда болезнь называют деформирующим остеоартрозом, а пациенты нередко употребляют для обозначения этой болезни простые термины — «артроз» или «отложение солей». Последнее не совсем верно, поскольку при остеоартрозе происходит не отложение солей в хряще, а нарушение обмена в хряще. Это приводит к тому, что хрящ становится менее эластичным, менее гладким и растрескивается. Следовательно, скольжение суставных поверхностей костей друг о друга происходит не так легко, как у здорового человека. Кроме того, измененный хрящ плохо защищает кости от нагрузки. Все это приводит к тому, что в суставе возникает боль, особенно при движении, а со временем в нем уменьшается объем движений.



Наиболее часто артроз поражает суставы:

- Тазобедренный
- Коленный
- Суставы позвоночника
- Плечевой сустав
- Мелкие суставы кистей рук и ног



Признаки артроза:

- Боль в суставе, усиливающаяся при физической нагрузке
- Утренняя скованность или скованность после долгого пребывания в покое, сохраняющаяся до 30 минут
- Ощущение щелканья в суставе
- Ограничение подвижности в суставе
- Нестабильность в суставе
- Отек

Причины болей в суставе:

- Синовит (воспаление)
- Поражение тканей, окружающих сустав
- Формирование остеофитов
- Повышение внутрисуставного давления в связи с венозным застоем
- Спазм близлежащих мышц

Для выбора правильного лечения очень важно, чтобы диагноз «остеоартроз» поставил врач, поскольку существует ряд других заболеваний суставов, похожих по проявлениям на него, но их лечение имеет принципиальное различие. Лечение также

надо обязательно согласовывать с врачом. Одной из причин этого является то, что, к сожалению, большое количество рекламируемых средств не имеет достаточных научных доказательств эффективности. Врач поможет вам разобраться в этом.

Постановка диагноза «остеоартроз» является сигналом о необходимости поменять сложившиеся жизненные стереотипы и правильно использовать рекомендации врача.