

## Терипаратид (ФОРСТЕО)

В США ФОРСТЕО применяется с 2002 года. В Европе с 2003 года. На сегодня Терипаратид является широко используемым во всех странах, а в 2012 году врачи его назначили миллионному пациенту.

В России ФОРСТЕО применяется во всех регионах с 2014 года и уже более 300 пациентов в России получили эффективную терапию остеопороза препаратом ФОРСТЕО.

Терипаратид увеличивает костную плотность позвоночника и проксимальных отделов бедренной кости, уменьшает риск переломов тел позвонков и периферических костей у женщин с постменопаузальным остеопорозом. Наиболее эффективен у пациентов, которые ранее не получали терапии бисфосфонатами. Бисфосфонаты назначаются после курса лечения терипаратидом, так как лечение терипаратидом можно получить только один раз в жизни в течение 18-24 месяцев. Повторные курсы лечения терипаратидом не проводятся.



### ФОРСТЕО-единственный препарат для лечения остеопороза, который активизирует синтез костной ткани.

Это наиболее эффективный препарат для лечения остеопороза на сегодняшний день.

Показан для лечения тяжелых форм остеопороза. Применение терипаратида в рамках зарегистрированных показаний рекомендовано у следующих групп пациентов:

- В качестве терапии первой линии у пациентов с тяжелым остеопорозом (один и более переломов тел позвонков или перелом проксимального отдела бедра, многочисленные повторные переломы костей скелета).
- У пациентов с неэффективностью предшествующей антиостеопоротической терапии (новые переломы, возникшие на фоне лечения и/или продолжающееся снижение костной плотности).
- У пациентов с непереносимостью других препаратов для лечения остеопороза или при наличии противопоказаний для их назначения.

Использование бисфосфонатов после лечения терипаратидом (последовательная схема терапии) приводит к достоверному дальнейшему увеличению минеральной плотности костной ткани у женщин в постменопаузе.

Для начала лечения препаратом ФОРСТЕО необходимо провести ряд исследований крови: общий кальций, паратиреоидный гормон, щелочная фосфатаза, креатин, общий анализ крови (ИНВИТРО). Также следует исключить наличие метастазов в кости при подозрении на онкологические заболевания.

Ежедневное однократное подкожное введение терипаратида стимулирует образование новой костной ткани.

## Оценка эффективности терапии ФОРСТЕО

В рамках программы поддержки пациентов(8-800-100-58-33) пациенту бесплатно определяют P1NP (Маркер образования новой кости) в начале терапии и через 3 месяца терапии (Карту программы поддержки пациента вы можете получить у врача). Этот контроль P1NP поможет понять доктору вместе с пациентом, насколько ускорился процесс образования новой кости уже через 3 месяца и спрогнозировать прирост МПК через год терапии.

Также в рамках этой программы медицинская сестра придет на дом и обучит использованию шприц-ручкой ФОРСТЕО. Также пациенту будет передана сумка-холодильник и защитный кейс для транспортировки препарата.

При лечении терипаратидом наиболее часто побочными реакциями были боль в конечностях, тошнота, головная боль и головокружение. Как правило, побочные эффекты при терапии ФОРСТЕО носили легкий или умеренный характер и при продолжении терапии уменьшались и проходили полностью.

С 2015 года ФОРСТЕО в Российской Федерации входит в перечень жизненно необходимых лекарственных препаратов.

## Руководство по применению шприц-ручки с препаратом ФОРСТЕО

1. Снимите белый колпачок.
2. Прикрепите новую иглу: сорвите бумажный язычок, вставьте иглу непосредственно в картридж с лекарственным препаратом; плотно прикрутите иглу, снимите внешний защитный колпачок и отложите в сторону, не выбрасывая.
3. Установите дозу: оттяните черную пусковую кнопку до упора; убедитесь, что видна красная полоса, снимите внутренний защитный колпачок и выбросьте его.
4. Введите дозу: аккуратно оттяните участок кожи на бедре или животе и введите иглу подкожно, нажмите черную пусковую кнопку до упора; удерживая, медленно сосчитайте до 5, затем извлеките иглу.
5. Проверьте дозу: после извлечения иглы убедитесь, что черная пусковая кнопка вдавлена до упора; если желтый стержень не виден, инъекция была проведена правильно; если желтый стержень виден после проведения инъекции, не проводите повторную инъекцию в тот же день; необходимо установить шприц-ручку в исходное положение.
6. Удалите иглу; наденьте внешний защитный колпачок на иглу; полностью открутите иглу, 3-5 раз повернув внешний защитный колпачок; снимите иглу и утилизируйте в соответствии с рекомендациями лечащего врача; снова наденьте белый колпачок; поместите шприц-ручку в холодильник сразу же после использования.



Препарат следует хранить в холодильнике при температуре от 2° до 8° С. Не замораживать.

В Самаре ФОРСТЕО представлен в аптеке Биомед по адресу Московское шоссе, 28, тел.: 203-80-43.